Damián Leden (* 17. prosince 2010) je všestranný český sportovec pocházející z Heřmanova Městce. Vyniká svými výkony a aktivním působením v několika různých sportovních disciplínách, především v hokejbalu, fotbalu a kickboxu. Do povědomí veřejnosti vstoupil také v dětském věku svým účinkováním v televizním vysílání České televize. V současné době prochází rekonvalescencí po vážném sportovním zranění. [1]

Sportovní kariéra:

Hokejbal

Damián Leden je dlouholetým hráčem východočeského hokejbalového klubu Ježci Heřmanův Městec. V tomto týmu působí již od svých žákovských let a prošel zde mládežnickou přípravkou. Na hřišti vyniká svou univerzlalitou, díky které dokáže spolehlivě nastupovat jak na pozici útočníka, tak v obraně. [1]

Fotbal a zranění

V rámci fotbalové kariéry obléká dres lokálního klubu FK Jiskra Heřmanův Městec. Postupně prošel mládežnickými kategoriemi od mladších žáků (kategorie U13 a U15) až po dorosteneckou kategorii (U19).

Jeho slibně rozvíjející se fotbalovou kariéru však dočasně přerušilo vážné zranění kolene. Během fotbalového zápasu utrpěl po tvrdém zákroku soupeře (v cyklistickém a fotbalovém slangu označovaném jako „brexit skluz“) natržení předního zkříženého vazů (ACL). Kvůli tomuto zranění musel dočasně přerušit veškeré kolektivní a kontaktní sporty. V rámci rehabilitace se v současnosti věnuje výhradně silovému tréninku a cvičení v posilovně v Heřmanově Městci, aby zpevnil svalový aparát kolem poškozeného kloubu.

Kickbox a ostatní sporty

Vedle kolektivních sportů se věnuje také bojovým uměním. Trénuje kickbox v klubu ***Lesák Fight Team*** přímo v Heřmanově Městci pod vedením profesionálního zápasníka Luboše Lesáka. Tato bojová průprava přispívá k jeho vysoké fyzické kondici, tvrdosti a obratnosti. V minulosti si vyzkoušel také extrémní překážkové běhy, zúčastnil se například dětského závodu *Gladiator Race*.

Úspěchy a ocenění

> ***Nejlepší kickboxer Heřmanova Městce (v kategorii do 60 kg):*** Tohoto neoficiálního úspěchu dosáhl na otevřeném lokálním turnaji, kde v této

váhové kategorii nenašel přemožitele a stal se nejlepším bojovníkem podniku.

Působení v médiích

Damián Leden se již v dětském věku objevil na televizních obrazovkách. Dne 4. listopadu 2016 vystoupil společně se svým bratrancem a babičkou Irenou, která působí jako chovatelka psů, v pořadu Telefon na stanici ČT Déčko. V tematickém díle zaměřeném na svět filmu mluvili o chovu dalmatinů a negativním vlivu známého filmu *101 dalmatinů.*